



کد بروشور: ka-02-26

گردد آوری: اول-۱۴۰۲

نا فرمانی مقابله جویانه (ODD)

واحد آموزش پرستاری بیمارستان کارگر تراو

گردد آوری و نظارت:

فاطمه مهدوی - کارشناس ارشد روان پرستاری

پیام رسان ایستا (کانال آموزش و آرامش):

@amozesh_kargarnejad

odd چگونه در کودکان درمان میشود؟

*روان درمانی

روان درمانی فردی شامل رویکردهای شناختی- رفتاری (درمانی که برای تغییر الگوهای افکار و رفتار منفی استفاده می شود) برای تمرکز بر روی موارد زیر:

- مهارت های ارتباطی
- یا مهارت های حل مسئله
- مهارت های کنترل خشم
- یا مهارت های کنترل تکانه

*رفتار درمانی

*خانواده درمانی

خانواده درمانی شامل تغییر نظام خانواده به تناسب نیازهای کودک است. مراحل شامل موارد زیر می باشد: بهبود تعاملات و ارتباطات خانوادگی حمایت از والدین در مدیریت فرزندان شروع برنامه های آموزشی والدین برای مشاوره والدین و ایجاد سبک فرزندپروری مثبت

*داروها

داروها فقط در صورتی استفاده می شوند که با سایر بیماری ها یا اختلالات پاسخگو به داروها همراه باشد.



عوامل بیولوژیکی

برخی از مطالعات نشان می دهد که ODD در کودکان نیز ممکن است به دلیل نقص یا آسیب در برخی از قسمت های مغز رخ دهد. این آسیب ها بر انتقال دهنده های عصبی که به ارتباط سلول های عصبی مغز کمک می کنند تأثیر می گذارد. در نتیجه، مغز به درستی عمل نمی کند و در نتیجه اختلال ایجاد می شود.

عوامل ژنتیکی: اگر اعضای نزدیک خانواده دارای اختلالات روانی باشند، کودکان نیز ممکن است ODD را به ارث ببرند.

عوامل دیگر عبارتند از:

- فقر
- سوء تغذیه
- ویژگی شخصیتی دائمی
- عدم تربیت صحیح والدین
- عدم وابستگی مثبت به والدین
- محیط پر استرس خانه یا جامعه
- مادر در دوران بارداری در معرض مواد شیمیایی مضر قرار گرفته است.
- سبک فرزندپروری سهل گیرانه (والدین به راحتی خواسته های فرزندان را می پذیرند)

کودکان مبتلا به بیماری های روانی مانند اختلال خلق و خو یا اضطراب، اختلال سلوک، اختلالات شخصیت، و اختلال نقص توجه/بیش فعالی (ADHD) بیشتر در معرض ابتلا به ODD هستند.

علل و عوامل خطر در کودکان

علت دقیق ODD مشخص نیست، اما اعتقاد بر این است که این وضعیت ناشی از عوامل زیر است:

عوامل رشدی

طبق یک نظریه، کودکان مبتلا به اختلال نارسایی مزمن ممکن است موارد زیر را تجربه کرده باشند:

۱- در دوران کودکی در جدایی از والدین مشکل داشته اند.

۲- یک مشکل رشدی حل نشده دارند که در زندگی بعدی به مشکلات رفتاری تبدیل می شود.

۳- با برخی از چالش های اساسی که باعث می شود خونسردی خود را از دست بدهند و به سرعت عصبانی شوند، مقابله می کنند.

بر اساس نظریه دیگری، کودکان مبتلا به ODD ممکن است منفی گرایی و بدبینی بیش از حد را در خود ایجاد کنند زیرا والدین یا شخصیت معتبر دیگری آنها را به شدت تنبیه کرده یا با آنها رفتار نادرست می کرد. نگرش منفی والدین یا شخصیت معتبر دیگری را برای جلب توجه یا زمان بیشتر همراه کنید. به گونه ای عمل کنید که توجه بیشتری را به خود جلب کنید.



برخی از علائم ODD در کودکان شامل موارد زیر می باشد:

- در پی انتقام
 - کج خلقی مکرر
 - قصد آزار دیگران
 - رفتار خشن با دیگران
 - ناتوانی در رعایت قوانین
 - دلخوری و عصبانیت مکرر
 - مشاجره مداوم با بزرگسالان
 - امتناع از پذیرش درخواست بزرگسالان
 - از کلمات و اعمال نفرت انگیز استفاده می کنند.
 - دیگران را به خاطر اشتباهات سرزنش می کنند.
- کودکان مبتلا به ODD ممکن است عوارض دیگری مانند موارد زیر را تجربه کنند:
- بیش فعالی
 - ناتوانی های یادگیری
 - اختلالات اضطرابی
 - اختلالات خلقی (اختلال دوقطبی، افسردگی)

برای درمان موفقیت آمیز ODD در کودکان، درمان اختلالات همزمان مهم است. اگر درمان نشود، ممکن است منجر به افسردگی، اختلالات مصرف مواد یا اختلال رفتاری تهاجمی تر به نام اختلال سلوک شود. افراد مبتلا به اختلال سلوک احتمالاً قانون را زیر پا می گذارند، اموال را تخریب می کنند و نسبت به حیوانات و مردم ظلم می کنند

اختلال نافرمانی مقابله ای (ODD) چیست؟

یک اختلال رفتار مخرب است که معمولاً در دوران کودکی تشخیص داده می شود. با الگوهای مداوم خشم، نافرمانی، سرکشی، تحریک پذیری، و خصومت نسبت به همسالان، معلمان، والدین و سایر افراد مشخص می شود.

رفتار پرخاشگرانه اغلب بر عملکرد مدرسه و روابط اجتماعی کودکان تأثیر می گذارد. حدود ۱ تا ۱۶ درصد از کودکان و نوجوانان در سنین مدرسه با این بیماری سروکار دارند. این عارضه معمولاً در حدود هشت سالگی شروع می شود و در پسران بیشتر از دختران دیده می شود. با این حال، پسران و دختران در سنین بالاتر را تحت تأثیر قرار می دهد.

علائم و عوارض ODD در کودکان چیست؟

کودکان بحث می کنند، نافرمانی می کنند، یا گاهی اوقات احساس عصبانیت می کنند، به خصوص اگر خسته، گرسنه یا ناراحت باشند. اگر این علائم بیشتر دیده شوند و حدود شش ماه ادامه داشته باشند، اعتقاد بر این است که کودکان مبتلا به ODD هستند.

